



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Intervenção cognitivo-comportamental em grupo de educação alimentar com grupo de comparação, sessões de encorajamento e follow up

**Pesquisador:** CARMEM BEATRIZ NEUFELD

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 44971315.3.0000.5407

**Instituição Proponente:** Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto- USP

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.147.523

**Data da Relatoria:** 25/06/2015

#### **Apresentação do Projeto:**

Trata-se de projeto da Profa. Carmem Beatriz Neufeld do Departamento de Psicologia da FFCLRP. Trata-se de um projeto com delineamento quase-experimental, de pré e pós-teste com grupo controle para comparação. O objetivo geral do trabalho é testar uma intervenção em terapia cognitivo-comportamental em grupo para indivíduos que apresentam obesidade em diferentes graus. Para isso, participantes do Programa PRAUSP (um programa de reeducação alimentar da USP - Campus Ribeirão Preto) serão recrutados para a participação na pesquisa. Os participantes serão adultos, de ambos os sexos, inscritos voluntariamente no PRAUSP, pareados quanto ao grau de instrução, cujos dados indiquem obesidade nos graus de 1 a 3, e que tenham disponibilidade no horário predeterminado para o grupo. Serão estabelecidos quatro grupos, de 20 participantes cada. Inicialmente, dois grupos passarão por tratamento no PRAUSP, que inclui nutrição, enfermagem e educação física; um desses grupos receberá intervenção adicional em TCC em 12 sessões (grupo experimental) e o outro não (grupo controle). O Grupo experimental passará, ainda, por 4 sessões de encorajamento (1 mês e meio, 3 meses, 6 meses e 1 ano depois do primeiro pós-teste) sendo que em 3 delas ocorrerão as medidas de follow up. Após a finalização das sessões com esses participantes, o procedimento será replicado com outros dois grupos, de mesmas características. As medidas de pré e pós-teste, assim como de follow up, serão:

**Endereço:** Av. Bandeirantes 3.900

**Bairro:** Monte Alegre

**CEP:** 14.040-901

**UF:** SP

**Município:** RIBEIRAO PRETO

**Telefone:** (16)3315-4811

**Fax:** (16)3315-9101

**E-mail:** coetp@ffclrp.usp.br



Continuação do Parecer: 1.147.523

depressão (medida pelo Inventário BDI), ansiedade (Inventário BAI), desesperança (Escala BHS), compulsão alimentar (Escala ECAP), percepção de imagem corporal (Escala de Figuras de Silhuetas), distorções cognitivas (CD-Quest), comportamento alimentar geral (URICA), auto-eficácia para regular o hábito alimentar, decisões a respeito de exercícios e alimentação, percepção de valores, intenções, atitudes, auto-eficácia, crenças e comportamentos, normas sociais e percepção de controle sobre o próprio comportamento. Além dessas medidas, serão tomadas medidas antropométricas (peso, altura, etc.) e será realizada uma entrevista com os participantes sobre o histórico de cada um em relação ao peso e seu controle.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

De acordo com a pesquisadora, o objetivo da pesquisa é "Avaliar a eficácia do programa de intervenção com base na TCC em grupo de educação alimentar, comparando os dados dos participantes em um pré e pós-teste, através de medidas qualitativas e quantitativas, além de comparar com um grupo que não receberá intervenção em TCC, apenas a intervenção habitual da equipe de nutrição, enfermagem e educação física; acompanhar o desenvolvimento dos participantes através de sessões de encorajamento e de medidas de follow up no intuito de verificar os resultados alcançados em ambos os grupos no médio prazo".

Além disso, como objetivos secundários a pesquisadora enumera:

- caracterizações da amostra de indivíduos que procuram o serviço,
- investigação de possíveis preditores de adesão,
- organização de uma cartilha com exercícios e informações que possam auxiliar no desenvolvimento e na replicação futura do programa.

No longo prazo, o projeto visa prover a comunidade científica nacional com um programa estruturado e sistemático de reestruturação cognitiva de indivíduos adultos em processo de educação alimentar visando combater a obesidade e prevenir a recaída.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

A pesquisadora indica a possibilidade de que os participantes, ao realizarem as atividades propostas ao longo da intervenção, possam ter algum tipo de desconforto e/ou possíveis constrangimentos, uma vez que os mesmo aprenderão novas habilidades em grupo. São previstas medidas para minimizar esses riscos, a serem implementadas ao longo das intervenções, da mesma forma que, quando identificadas condições merecedoras de cuidados especiais no pré-teste, ou na entrevista inicial, ou ainda quando percebida qualquer condição de desconforto dos participantes, será agendada uma entrevista individual com o mesmo para oferecer acolhimento e, se necessário, realizar encaminhamento.

**Endereço:** Av. Bandeirantes 3.900

**Bairro:** Monte Alegre

**CEP:** 14.040-901

**UF:** SP

**Município:** RIBEIRAO PRETO

**Telefone:** (16)3315-4811

**Fax:** (16)3315-9101

**E-mail:** coetp@ffclrp.usp.br



Continuação do Parecer: 1.147.523

Como benefícios, a pesquisadora indica que a participação no programa proporciona condições favoráveis diretas, como aprender cognições mais adaptativas sobre seu comportamento alimentar, imagem corporal, além de aprender sobre hábitos mais saudáveis e adquirir maior suporte para sua saúde mental e um melhor funcionamento psicológico.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa se mostra bem delimitada, com delineamento apropriado e proposta de análise de dados suficiente para a análise deste comitê. Os passos da pesquisa estão descritos de forma adequada e, como se trata de um projeto de longo prazo, estão previstos os acompanhamentos dos pacientes ao longo de todo o tempo de duração da pesquisa.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

A pesquisadora apresenta modelo de TCLE e modelo de armazenamento de dados em banco. Ambos os modelos apresentados estão redigidos de forma adequada, clara e informativa, contemplando as informações exigidas pela Resolução 466/2012.

**Recomendações:**

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

A pesquisa está claramente descrita e oferece as salvaguardas éticas aos participantes, preconizadas pela Resolução 466/2012, estando, portanto, aprovada para execução.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

RIBEIRAO PRETO, 13 de Julho de 2015

---

**Assinado por:**  
**Andréia Schmidt**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Bandeirantes 3.900

**Bairro:** Monte Alegre

**CEP:** 14.040-901

**UF:** SP

**Município:** RIBEIRAO PRETO

**Telefone:** (16)3315-4811

**Fax:** (16)3315-9101

**E-mail:** coetp@ffclrp.usp.br