

EDITORIAL

A atuação em saúde durante muito tempo baseou-se no conhecimento empírico, nas experiências pessoais, na autoridade dos indivíduos com maior titulação acadêmica e nas teorias fisiopatológicas.

Atualmente os profissionais das diversas áreas da saúde, cada vez mais tem se interessado pelas pesquisas científicas, já que não se pode pensar em uma prática clínica que não esteja fundamentada na pesquisa. A tecnologia disponível e as facilidades de acesso a informação tornam possível a pesquisa clínica de boa qualidade para prática clínica pautada nas melhores evidências. Por outro lado, esses profissionais têm muitas opções terapêuticas que tornam a tomada de decisão uma ação complexa, sendo às vezes realizada sem os elementos científicos essenciais para uma escolha criteriosa.

Praticar saúde com evidências significa filtrar as informações, selecionar o que existe de melhor na literatura, hierarquizando os diferentes níveis de evidência, organizando os estudos em grupos, que procuram responder a uma mesma pergunta, objetivando, por meio de análises estatísticas, chegar a uma determinada conclusão.

A Prática Baseada em Evidências é um tema recente e se consolida a partir da pesquisa clínica, da experiência clínica e das preferências do paciente. Esta prática trata-se de uma abordagem que utiliza as ferramentas da epidemiologia clínica, da estatística, da metodologia científica, e da informática para trabalhar a pesquisa, bem como, o conhecimento e a atuação em saúde, com o propósito de oferecer a melhor informação disponível para a tomada de decisão. Portanto, para que os profissionais possam fazer bom uso da informação científica disponível, é necessário que eles se capacitem de forma continuada, adquirindo conhecimentos de todas essas ferramentas, como também, desenvolvendo habilidades para a busca, seleção e análise crítica da literatura.

Sendo assim, esperamos que os artigos apresentados neste volume possam contribuir com informações relevantes para fundamentação de futuros trabalhos científicos.

Profa. Dra. Sonia Bertolini
Editora-Chefe