**Tabela 1**. Características socioeconômicas, obstétricas e estilo de vida das gestantes atendidas em Estratégias de Saúde da Família, Alfenas-MG, 2017.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Características** | **n** | **%** |
| **Faixa etária** |  |  |
| 20 – 30 anos | 54 | 77,1 |
| > 30 anos | 16 | 22,9 |
| **Idade gestacional atual** |  |  |
| 1° trimestre | 23 | 32,9 |
| 2° trimestre | 27 | 38,6 |
| 3° trimestre | 20 | 28,6 |
| **Situação marital** |  |  |
| Sem companheiro | 26 | 37,1 |
| Com companheiro | 44 | 62,9 |
| **Escolaridade** |  |  |
| < 8 anos | 35 | 50,0 |
| ≥ 8 anos | 35 | 50,0 |
| **Renda familiar\*** |  |  |
| ≤ 1 salário | 39 | 55,7 |
| > 1 salário | 31 | 44,3 |
| **Ocupação** |  |  |
| Não remunerada | 49 | 70,0 |
| Remunerada | 21 | 30,0 |
| **Consumo de álcool na gestação** |  |  |
| Sim | 6 | 8,6 |
| Não | 64 | 91,4 |
| **Tabagismo na gestação** |  |  |
| Sim | 8 | 11,4 |
| Não | 62 | 88,6 |

**Nota:\***salário mínimo R$937,00



**Figura 1**. Estado Nutricional pré- gestacional e gestacional atual de gestantes atendidas em Estratégias de Saúde da Família, Alfenas-MG, 2017.

**Tabela 2.** Características socioeconômicas, obstétricas e nutricionais segundo ganho ponderal total de gestantes atendidas em Estratégias de Saúde da Família, Alfenas-MG, 2017.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variáveis | Ganho ponderal total | Valor p |
| Insuficiente(n=37) | Adequado(n=23) | Excessivo(n=10) |
| n | % | n | % | n | % |  |
| **Faixa etária** |  |  |  |  |  |  | 0,845 |
| 20 – 30 anos | 29 | 78,4 | 18 | 78,3 | 7 | 70,0 |  |
| > 30 anos | 8 | 21,6 | 5 | 21,7 | 3 | 30,0 |  |
| **Idade gestacional atual** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1° trimestre | 15 | 40,5 | 5 | 21,7 | 3 | 30,0 | 0,550 |
| 2° trimestre | 16 | 43,2 | 6 | 26,0 | 5 | 50,0 |  |
| 3° trimestre | 6 | 16,2 | 12 | 52,1 | 2 | 20,0 |  |
| **Situação marital** |  |  |  |  |  |  | **0,022** |
| Sem companheiro | 16 | 43,2 | 10 | 43,5 | 0 | 0,0 |  |
| Com companheiro | 21 | 56,8 | 13 | 56,5 | 10 | 100,0 |  |
| **Escolaridade** |  |  |  |  |  |  | 0,414 |
| < 8 anos | 21 | 56,8 | 9 | 39,1 | 5 | 50,0 |  |
| ≥ 8 anos | 16 | 43,2 | 14 | 60,9 | 5 | 50,0 |  |
| **Ocupação** |  |  |  |  |  |  | 0,998 |
| Não remunerada | 26 | 70,3 | 16 | 69,3 | 7 | 70,0 |  |
| Remunerada | 11 | 29,7 | 7 | 30,4 | 3 | 30,0 |  |
| **Renda familiar\*** |  |  |  |  |  |  | 0,427 |
| ≤ 1 salário | 23 | 62,2 | 12 | 52,2 | 4 | 40,0 |  |
| > 1 salário | 14 | 37,8 | 11 | 47,8 | 6 | 60,0 |  |
| **Estado Nutricional Gestacional** |  |  |  |  |  |  | 0,427 |
| Baixo peso | 8 | 21,6 | 4 | 17,3 | 4 | 40,0 |  |
| Eutrofia | 12 | 32,4 | 11 | 47,8 | 3 | 30,0 |  |
| Sobrepeso | 12 | 32,4 |  7 | 30,4 | 1 | 10,0 |  |
| Obesidade | 5 | 13,5 | 1 | 4,3 | 2 | 20,0 |  |

**Tabela 3.** Características maternas e consumo dietético segundo o estado nutricional de gestantes atendidas em Estratégias de Saúde da Família, Alfenas-MG, 2017.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Caracteristicas maternas/consumo energético** | **Baixo peso (n=16)** | **Eutrofia (n=26)** | **Sobrepeso (n=20)** | **Obesidade (n=8)** | **Valor p** |
| **Média** | **DP** | **Média** | **DP** | **Média** | **DP** | **Média** | **DP** |  |
| **Idade materna (anos)** | 27,1 | 6,4 | 23,8 | 3,9 | 27,9 | 7,1 | 26,3 | 6,0 | 0,182 |
| **IMC pré-gestacional (kg/m2)** | 18,6 | 1,5 | 22,3 | 1,6 | 27,9 | 1,3 | 34,5 | 3,3 | **0,000** |
| **IG (semanas)** | 20,1 | 10,7 | 16,9 | 10,1 | 22,3 | 10,4 | 20,7 | 9,8 | 0,317 |
| **Energia (kcal)** | 1492,1 | 544,3 | 1431,6 | 391,0 | 1191,9 | 496,8 | 1244,8 | 556,1 | 0,204 |
| **Macronutrientes (g)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **CHO** | 190,7 | 81,4 | 190,7 | 70,1 | 145,0 | 63,2 | 148,0 | 67,3 | 0,090 |
| **PTN** | 69,9 | 31,7 | 68,7 | 24,6 | 65,9 | 35,6 | 70,13 | 40,3 | 0,984 |
| **LIP** | 49,1 | 24,4 | 43,8 | 19,1 | 38,7 | 23,3 | 41,3 | 19,1 | 0,573 |
| **Micronutrientes** | **Necessidade diária** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **FIB (g)** | **28 (AI)** | 12,7 | 5,6 | 16,15 | 8,7 | 11,9 | 5,3 | 13,2 | 4,8 | 0,182 |
| **Ferro (mg)** | **27 (RDA)** | 11,3 | 3,8 | 11,35 | 3,4 | 9,9 | 4,2 | 10,2 | 5,6 | 0,609 |
| **Cálcio (mg)** | **1000 (AI)** | 437,9 | 237,7 | 463,1 | 275,9 | 327,9 | 219,7 | 328,2 | 279,6 | 0,480 |
| **VIT. A (mcg)** | **550 (EAR)** | 300,3 | 335,2 | 503,4 | 631,9 | 637,0 | 1803,7 | 1348,1 | 2830,4 | 0,194 |
| **VIT.C (mg)** | **70 (EAR)** | 53,6 | 93,0 | 93,9 | 97,5 | 43,0 | 39,0 | 54,5 | 73,6 | 0,339 |
| **Folato (mcg)** | **520 (EAR)** | 147,8 | 94,8 | 148,3 | 75,9 | 126,2 | 64,3 | 135,5 | 83,6 | 0,872 |
| **Zinco (mg)** | **9,5 (EAR)** | 7,3 | 4,8 | 7,3 | 4,3 | 8,0 | 5,5 | 6,5 | 4,8 | 0,840 |
| **Fontes:** IOM, 1990, 1997, 2002, 2005. Nota: IMC: Índice de Massa Corporal; DV: Desvio Padrão. AI: Adequate Intake; RDA: Recommended Dietary Allowances; EAR: Estimated Average Requirement. |